



Lauterbach, 27.06.2024  
Stabsstelle Gremien und polit. Steuerung  
Frau Sandra Obenhack

## **Qualifizierungsprogramm für Ehrenamtliche im Vogelsbergkreis Herbst 2024**

**Ein Angebot des Vogelsbergkreises als Lokale Anlaufstelle mit finanzieller Unterstützung durch  
das Hessische Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales.**

### **Wertschätzende Kommunikation im Ehrenamt**

**Sa., 21.09.2024, 10:00 bis 15:00 Uhr inkl. 60 Minuten Pause**

**Lauterbach, Obergasse 44, vhs Raum 11**

**Kosten: 1,90 €**

**Dozentin: Nadine Tabakov**

**Anmeldung bis 12.09.2024**

In diesem Seminar soll es darum gehen, wie Sie in der Ausübung des Ehrenamts in verschiedenen Situationen und mit Menschen verschiedenster Herkunft sicher und wertschätzend kommunizieren können. Dabei spielt neben der verbalen Kommunikation auch die nonverbale Kommunikation eine Rolle. Gerade dann, wenn vielleicht auch mal ein Konflikt aufflammt.

**Ziele:**

- Grundlagen wertschätzender Kommunikation
- Praktische Übungen anhand von Alltagssituationen
- Kennenlernen von deeskalierenden Sprachmustern

**Inhalt:**

- Grundhaltung im Umgang mit Menschen unterschiedlichen Alters & Hintergrundes
- Peer Groups Arbeit anhand von vorher gesammelten Alltagssituationen
- Möglichkeiten im Umgang mit Konflikten
- Körpersprache als Kommunikationsform einbringen lernen

### **Haftung und Versicherung für Vereinsvorstände und Übungsleiter**

**Fr., 27.09.2024, 18.30 – 21.00 Uhr**

**Lauterbach, vhs, Obergasse 44, Raum 18**

**Kosten: 51,21 €**

**Dozentin: Thomas Litzinger**

**Anmeldung bis 19.09.2024**

- Haftung des Vorstandes
- Absicherung des Ehrenamtes in der gesetzlichen Unfallversicherung (BG)
- Versicherung der Übungsleiter in der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft

- Tätigkeit des Übungsleiters im Verein oder „selbständig“
- Minderjährige als Übungsleiter
- Sach- und Geldleistungen der VBG für Ehrenamt und Trainer
- Problematik von „Arbeitseinsätzen“ im Verein
- Versicherung von Vereinsmitgliedern

## **Das Ende des Arbeitslebens naht - was kommt danach?**

Sa., 28.09.2024 und Sa., 12.10.2024, jeweils 13.00 – 14.30 Uhr

Alsfeld, vhs, Im Klaggarten 6, Raum EG 02

**Kosten: 5,71 €**

**Dozentin: Ute Promberger**

**Anmeldung bis 19.09.2024**

Noch füllt und bestimmt der Arbeitsalltag unseren Tagesablauf. Doch das Ende dieses Lebensabschnitts ist in Sicht und damit verbunden wird es viele Veränderungen, nicht nur im Tagesablauf, geben. Der neu entstehende Raum will aktiv mit Leben gefüllt werden.

Teil 1

Im ersten Teil des Workshops wollen wir uns mit dem Übergang in die Phase nach dem Ende des aktiven Berufslebens beschäftigen. Dazu gehört zunächst der Blick zurück, auch um eine persönliche Perspektive auf das Erwerbsleben und seinen Abschluss zu finden.

Teil 2

Dieser Teil möchte dazu beitragen, dass jeder Einzelne ein für sich stimmiges Bild von seinem Leben nach den Jahren im Beruf entwickeln kann. Dazu gehören Fragen wie: In welche Richtung kann und möchte ich gehen? Oder auch: Was ist mir möglich, bzw. wo und wie kann ich meine Erfahrungen einbringen? Welche Ziele mag ich mir noch vornehmen und wie setze ich sie um? Welcher kann und soll mein erster Schritt sein?

Der gegenseitige Austausch soll auch dazu beitragen, Antworten auf die eigenen Fragen zu finden und so gut vorbereitet den neuen Lebensabschnitt zu beginnen.

## **Nähe und Distanz - ein Workshop für Ehrenamtler**

Sa., 26.10.2024, 10.00 – 16.00 Uhr

Lauterbach, vhs, Obergasse 44, Raum 18

**Kosten: 11,43 €**

**Dozentin: Tatjana Junker**

**Anmeldung bis 17.10.2024**

Jeder kennt es, dass im Ehrenamt die Grenze zwischen Nähe und Distanz verschwimmt. In diesem Seminar wird Ihnen anhand verschiedener Methoden und Beispiele gezeigt, wie man das Gleichgewicht zwischen Nähe und Distanz wiederherstellen kann und das eigene Selbst stärkt.

## **Emotionen erkennen, begreifen, nutzen**

Sa., 02.11.2024, 10.00 – 13.00 Uhr

Alsfeld, vhs, Im Klaggarten 6, Raum EG 07

**Kosten: kostenfrei**

**Dozentin: Dr. Herbert Jost-Hof**  
**Anmeldung bis 24.10.2024**

Was alle Menschen miteinander verbindet, sind Emotionen. Ihr Ausdruck ist je nach Kultur verschieden, doch niemand ist frei von ihnen - und das ist auch gut so.

Wie geht man am besten mit Emotionen um, den eigenen und denen der Anderen?  
Welche Rolle spielen sie in unserem Leben und für unser Leben, in unserer Kommunikation, beim Lernen?

Dieser Tag gibt Ihnen konkrete Antworten auf diese und viele weitere Fragen. Er hilft Ihnen, in Alltagssituationen die Bedeutung von Emotionen richtig einzuschätzen, dadurch Konflikte zu entschärfen oder ganz zu vermeiden. Sie erfahren, wie Sie Ihre eigenen Emotionen konstruktiv für sich selbst einsetzen können.

## **Grundlagen des Vereinssteuerrechts**

**Di., 12.11., Do., 14.11., Mo., 18.11. und Mi., 20.11.2024, jeweils 18:30-20:00 Uhr**  
**(4-teilig aufeinander aufbauend, aber komprimiert innerhalb von 2 Wochen)**

**ONLINE**

**Kosten: 36,50 €**

**Dozentin: Sandra Oechler**

**Anmeldung bis 01.11.2024**

Wie ist die Buchhaltung eines gemeinnützigen Vereins aufgebaut? Was verbirgt sich hinter den vier Tätigkeitsbereichen "Ideeller Tätigkeitsbereich", "Vermögensverwaltung", "Zweckbetrieb" und "Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb"? Welche steuerlichen Konsequenzen ergeben sich aus den einzelnen Bereichen? Was ist ein umsatzsteuerlicher Kleinunternehmer? Was ist bei der Tombola zur Weihnachtsfeier zu beachten?

Diese und noch viel mehr Fragen aus dem Alltag eines Vereinskassierers werden in dem Seminar beantwortet. Selbstverständlich werden aktuelle steuerliche Entwicklungen stets eingebunden.

Das Seminar stellt keine individuelle Rechtsberatung dar!

Alle Termine des Online-Seminars sind aufeinander aufbauend und daher nicht separat buchbar.

## **Konfliktbewältigung - Seminar für ehrenamtlich Tätige**

**1 Treffen: Sa., 30.11.2024, 10:00 – 16:00 Uhr**

**Lauterbach, vhs, Obergasse 44, Raum 18**

**Kosten: 11,43 €**

**Dozentin: Tatjana Junker**

**Anmeldung bis 21.11.2024**

Wenn Sie in Ihrer Tätigkeit immer wieder Situationen mit Konflikten erleben, die zu eskalieren drohen, hilft Ihnen eine bewusste Auseinandersetzung mit Konfliktmanagement. Anhand von praktischen Beispielen und Situationsbeschreibungen werden Konflikte analysiert und mögliche Deeskalationsmethoden daran versucht.

Übungen zur persönlichen Wahrnehmung und Haltung von/in Konflikten runden das ganztägige Seminar ab.

## Pressearbeit - Wie bekomme ich einen Artikel in die Zeitung?

1 Treffen: Sa., 21.09.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Lauterbach, vhs, Obergasse 44, Raum 03

Kosten: kostenfrei

Dozentin: Annika Rausch

Anmeldung bis 12.09.2024

Wie bekomme ich eine Nachricht in die Zeitung?

Sie sind Mitglied in einem Verein oder Sie müssen für die Arbeit etwas für die Zeitung schreiben?

Kein Problem! Nachrichten bzw. Artikel werden nach bestimmten Regelungen verfasst. Von der richtigen Formulierung, über W-Fragen bis hin zum optimalen Bild - all diese Themen werden wir im Kurs besprechen und üben. Und Sie werden sehen: Ihre nächste Nachricht wird Aufmerksamkeit auf sich ziehen.

### Wichtige Hinweise

#### Anmeldung:

- Bitte melden Sie sich für die jeweilige Fortbildung über das online Kontaktformular an. Dieses finden Sie unter folgendem Link ([https://portal-civ.ekom21.de/civ.public/start.html?oe=00.00.LKVB.99.19&mode=cc&cc\\_key=QualifizierungsprogrammEhrenamtliche](https://portal-civ.ekom21.de/civ.public/start.html?oe=00.00.LKVB.99.19&mode=cc&cc_key=QualifizierungsprogrammEhrenamtliche)) auf der Homepage des Vogelsbergkreises.
- Wenn für den Kurs Kosten anfallen, erhalten Sie darüber eine Rechnung.
- Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie wenige Tage vor Kursbeginn in der Regel per E-Mail/ Post von der **Volkshochschule**.
- Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Datum des Posteinganges.
- Sollten weniger als **7 Anmeldungen** vorliegen, so kann der Kurs nicht durchgeführt werden. Hierüber erhalten Sie wenige Tage vor Kursbeginn eine E-Mail.

#### Abmeldung:

Leider kommt es immer wieder vor, dass Plätze gebucht werden, die dann ohne vorherige Abmeldung nicht in Anspruch genommen oder sehr kurzfristig abgesagt werden. In diesen Fällen können keine Ersatzpersonen mehr gewonnen werden und es müssen Kurse ausfallen. Weil wir Verpflichtungen gegenüber Bildungsträger und Dozentinnen und Dozenten haben, fallen trotzdem für uns Kosten an.

#### Bitte beachten Sie daher:

Eine Abmeldung ist nur dann für Sie kostenfrei, wenn sie bis zum angegebenen Anmeldeschluss erfolgt!

#### Bei Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne an mich wenden:

Frau Sandra Obenhack

Tel.: 06641/ 977-3404

E-Mail: [ehrenamt@vogelsbergkreis.de](mailto:ehrenamt@vogelsbergkreis.de)